SPITALUL DE PSIHIATRIE CRONICI SIRET **APROBAT**

ADMINISTRATIV - BUCATARIE MANAGER:PSIH. ROTARU - ANGHELESCU TIBERIU

MENIURI Cronici I, Cronici II

LUNI 02.11.2026

	Regimuri	Produs finit (posibili alergeni la ouă, carne, lactate, fructe sau legume)	Calorii
MIC DEJUN Ora 8:00	COMUN	Branza topita (32gr) ,pate de porc (50 gr), paine (100 gr) , lapte cu cacao (250ml)	**745**
	INTOLER. LACTOZĂ	Margarina(25gr),gem(25 gr),pate de porc (50 gr), paine(100gr),ceai cu zahar (250ml)	**593,5**
	DESODAT,HIPOSODAT	Margarina(25gr),gem(25 gr),sunca piept pui(50gr), lapte cu cacao (250ml), paine(100gr)	**620**
	GASTRIC, HEPATIC,HIPOLIPID	Branza topita (32gr) ,pate de porc (50 gr), paine (100 gr) , lapte cu cacao (250ml)	**745**
	DIABET, HIPOCALORIC	Branza topita (32gr),pate porc(50gr), paine integr (100gr), lapte cu cacao cu indulcit (250ml)	**635 57CH**
	AFECT. SUPRAADAUG.(SP)	Brânză de vaci (50 gr), galbenus ou fiert (1 buc),paine integrală (100gr), ceai (250ml)	**330**
	DIAREIC	Cascaval (50gr),Ceai de menta (250ml), paine prajita(100gr)	**420**
GUSTARE Ora 10:00	COMUN+REGIM+HIPOCALORIC		
	DIABET	Iaurt (250 ml), biscuiti diabetici (40gr)	**304 38 CH**
	AFECT. SUPRAADAUGATE(SP)	Mar copt (1 buc)	**78**
	DIAREIC	Biscuiti (80gr), ceai de menta (400ml)	**350**
PRÂNZ Ora 13:00	COMUN	Ciorba de perisoare (400ml) , paine (100 gr), Pulpa dezosata de pui (90gr) cu cus cus cu legume (210gr), (300gr/portie)	**1006**
	INTOLER. LACTOZĂ	Ciorba de perisoare (400ml) , paine (100 gr), Pulpa dezosata de pui (90gr) cu cus cus cu legume (210gr), (300gr/portie)	**1006**
	DESODAT,HIPOSODAT GASTRIC, HEPATIC,HIPOLIPID	Ciorba de perisoare (400ml) ,paine (100 gr), Pulpa dezosata de pui (90gr) cu cus cus cu legume (210gr), (300gr/portie)	**1006**
	DIABET, HIPOCALORIC	Ciorba de perisoare (400ml), paine (100 gr), Pulpa dezosata de pui (90gr) cu cus cus cu legume (210gr), (300gr/portie)	**1006 97CH**
	AFECT. SUPRAADAUGATE(SP)	Ciorba de perisoare pui (400ml), paine (100gr), Pulpa pui fiarta (90gr),amestec legume (200gr)	**802**
	DIAREIC	Supa de legume (400ml),paine (100gr),Pulpa pui cu os fiarta(90gr),orez natur (200gr)	**720**
GUSTARE Ora 16:00	COMUN	Biscuiti cu stafide (1 buc-50gr)	**195**
	INTOLER. LACTOZĂ	Biscuiti cu stafide (1 buc-50gr)	**195**
	DESODAT,HIPOSODAT GASTRIC, HEPATIC,HIPOLIPID	Biscuiti cu stafide (1 buc-50gr)	**195**
	DIABET	Pâine integrală (30gr), șuncă piept de pui(50 gr)	**165,9 8.2 CH**
	HIPOCALORIC	Biscuiti cu stafide (1 buc-50gr)	**195**
	AFECT. SUPRAADAUGATE(SP)	Biscuiti cu stafide (1 buc-50gr)	**195**
	DIAREIC	Mar copt (1 buc)	**78**
CINĂ Ora 19:00	COMUN	Branza de vaci (100gr),ou fiert(1bc),debretin copt(50gr), mamaliga(200gr), paine (100gr),ceai cu zahăr(250ml)	**986**
	INTOLER. LACTOZĂ	Ou fiert (2bc), mamaliga(200gr), debretin copt (100gr), ceai cu zahăr (250ml), pâine (100gr)	**609,6**
	DESODAT,HIPOSODAT	Branza de vaci (100gr),ou fiert(1bc), mamaliga(200gr), sunca pui(50gr), paine(100gr),ceai cu zahăr(250ml)	**864**
	GASTRIC, HEPATIC,HIPOLIPID	Branza de vaci (100gr),ou fiert(1bc),debretin copt(50gr), mamaliga(200gr), paine (100gr),ceai cu zahăr(250ml)	**986**
	DIABET, HIPOCALORIC	Branza de vaci (100gr),ou fiert(1bc),debretin copt(50gr), mamaliga(200gr),ceai cu indulcit(250ml) , paine integr(60g)	**924 95CH**
	AFECT. SUPRAADAUGATE(SP)	Branza cu smantana (200gr) si mamaliga(200gr), sunca pui (50gr), paine(100gr) , ceai cu zahăr(250ml)	**864**
	DIAREIC	Ou fiert tare(2bc), branza vaci(100gr),paine prajita (100gr), ceai (250ml)	**530**

Notă - În unele situații în meniu pot aparea modificari

GRUPE DE ALERGENI

Cereale care contin gluten(grau,secara,orz,ovaz)si produse derivate

Oua si produse derivate

Lapte si produse derivate (inclusiv lactoza)

Țelina si produse derivate

Arahide si produse derivate

Mușstar si produse derivate

Sef serviciu Admin: Gavrilet Daniel..... Magaziner: Ursachi Aurel.....

Referent: Tablan Anca..... Asist.Med.Princip.Sef: Tanasa Tudor.....