SPITALUL DE PSIHIATRIE CRONICI SIRET **APROBAT**

ADMINISTRATIV - BUCATARIE MANAGER:PSIH. ROTARU - ANGHELESCU TIBERIU

MENIURI Cronici I, Cronici II

LUNI 23.11.2026

	Regimuri	Produs finit (posibili alergeni la ouă, carne, lactate, fructe sau legume)	Calorii
MIC DEJUN Ora 8:00	COMUN	Pate de porc(50gr) ,branza topita (32gr), iaurt(140gr),paine (100 gr),ceai cu zahar(250ml)	**647,7**
	INTOLER. LACTOZĂ	Pate de porc (50gr) ,margarina (25 gr), paine(100gr),ceai cu zahar (250ml)	**545**
	DESODAT,HIPOSODAT	Pate de pui(50gr),branza topita (32gr), iaurt (140gr),ceai cu zahar (250ml), paine(100gr)	**647,7**
	GASTRIC, HEPATIC,HIPOLIPID	Pate de porc (50gr) ,branza topita (32gr),, iaurt (140gr),paine(100 gr),ceai cu zahar (250ml)	**647,7**
	DIABET, HIPOCALORIC	Pate de porc (50gr) ,branza topita (32gr), iaurt (140gr), paine integr (100gr), ceai cu indulcit (250ml)	**560 55CH**
	AFECT. SUPRAADAUG.(SP)	Brânză de vaci (50 gr), galbenus ou fiert (2 buc),iaurt (140gr), paine integrală (100gr), ceai (250ml)	**415**
	DIAREIC	Cascaval (50gr),Ceai de menta (250ml), paine prajita(100gr)	**420**
	POST/VEGETARIAN	Pate vegetal (100gr), paine (100 gr) , ceai cu zahar (250ml),biscuiti (50gr)	**700**
GUSTARE Ora 10:00	COMUN+REGIM+HIPOCALORIC		
	DIABET	Napolitană fără zahăr (20gr)	**95 4 CH**
	AFECT. SUPRAADAUGATE(SP)	Napolitana (40gr)	**200**
	DIAREIC	Biscuiti (80gr), ceai de menta (400ml)	**350**
	POST/VEGETARIAN	Napolitana (40gr)	**200**
PRÂNZ Ora 13:00	COMUN	Zeama de pui cu taitei(400ml), paine (100g),Pulpa pui cu smantana (100g pulpa,150g sos) ,mamaliga(200g)	**1185**
	INTOLER. LACTOZĂ	Zeama de pui cu taitei(400ml),Pulpa pui(100g),amestec legume (200gr),paine (100gr),mamaliga(200gr)	**1080**
	DESODAT,HIPOSODAT GASTRIC, HEPATIC,HIPOLIPID	Zeama de pui cu taitei(400ml), paine (100gr),Pulpa pui cu smantana (100g pulpa,150g sos),mamaliga (200gr)	**1185**
	DIABET, HIPOCALORIC	Zeama de pui cu taitei(400ml),paine integrala (100 gr),Pulpa pui cu smantana (100g pulpa,150g sos), mamaliga (200gr)	**1185 116 CH**
	AFECT. SUPRAADAUGATE(SP)	Zeama de pui cu taitei(400ml)(400ml),Pulpa pui fiarta (100gr),amestec legume cu unt (200gr),paine(100gr)	**1000**
	DIAREIC	Supa de legume (400ml),paine (100gr),Piept de pui fiert(90gr),orez natur (200gr)	**700**
	POST/VEGETARIAN	Ciorba de legume (400ml),paine (100gr), Pastai sote cu usturoi (300gr), mamaliga(200g)	**790**
GUSTARE Ora 16:00	COMUN+REGIM+HIPOCALORIC	Madeleine cu fructe (50gr)	**216**
	DIABET	Pâine integrală (30gr), șuncă piept de pui(50 gr)	**165,9 8.2 CH**
	AFECT. SUPRAADAUGATE(SP)	Madeleine cu fructe (50gr)	**216**
	DIAREIC	Mar copt (1 buc)	**78**
	POST/VEGETARIAN	Madeleine cu fructe (50gr)	**216**
CINĂ Ora 19:00	COMUN	Omleta cu sunca la cuptor (200 gr/p), telemea (50gr), ceai cu zahar (400ml), paine (100 gr)	**864**
	INTOLER. LACTOZĂ	Omleta cu sunca la cuptor (200 gr/p), ceai cu zahar (400ml), paine (100 gr)	**778**
	DESODAT,HIPOSODAT	Omleta cu sunca la cuptor (200 gr/p), branza de vaci(50gr), ceai cu zahar (400ml), paine (100 gr)	**818**
	GASTRIC, HEPATIC,HIPOLIPID	Omleta cu sunca la cuptor (200 gr/p), telemea (50gr), ceai cu zahar (400ml), paine (100 gr)	**864**
	DIABET, HIPOCALORIC	Omleta cu sunca la cuptor (200 gr/p), telemea (50gr) ceai indulcitor (400ml), paine integrala (60gr)	**709 41 CH**
	AFECT. SUPRAADAUGATE(SP)	Paste cu unt(200gr), piept pui fiert (90gr),paine (100gr), ceai (400ml)	**866**
	DIAREIC	Ou fiert tare(2bc), branza vaci(100gr),paine prajita (100gr), ceai (400ml)	**530**
	POST/VEGETARIAN	Macaroane cu sos de rosii (300gr), ceai cu zahar (400ml), paine (100 gr)	**710**

Notă - În unele situații în meniu pot aparea modificari

GRUPE DE ALERGENI

- Cereale care contin gluten(grau,secara,orz,ovaz)si produse derivate
- Lapte si produse derivate (inclusiv lactoza)
- Oua si produse derivate
- Țelina si produse derivate
- Soia si produse derivate
- Arahide si produse derivate
- Mușstar si produse derivate

Sef serviciu Admin: Gavrilet Daniel..... Magaziner: Ursachi Aurel.....

Referent : Tablan Anca..... Asist.Med.Princip.Sef :Tanasa Tudor.....