**SPITALUL DE PSIHIATRIE CRONICI SIRET** **APROBAT**

ADMINISTRATIV - BUCATARIE MANAGER:PSIH. ROTARU - ANGHELESCU TIBERIU

**MENIURI Cronici I, Cronici II**

# MIERCURI 25.11.2026

| | Regimuri | Produs finit (posibili alergeni la ouă, carne, lactate, fructe sau legume) | Calorii |
|---|---|---|---|
| **MIC DEJUN Ora 8:00** | COMUN | Margarina (25gr),gem(25 gr),salam cu șuncă (100gr), paine(100gr),ceai cu zahar(250ml)) | **660** |
| | INTOLER. LACTOZĂ | Margarina (25gr),gem(25 gr),salam cu sunca (100gr),ceai cu zahar(250ml) , paine(100gr) | **660** |
| | DESODAT,HIPOSODAT | Margarina (25gr),gem(25 gr), sunca piept pui (100gr),ceai cu zahar(250ml) , paine(100gr) | **683,5** |
| | GASTRIC, HEPATIC,HIPOLIPID | Margarina (25gr),gem(25 gr),salam cu sunca (100gr),ceai cu zahar(250ml) , paine(100gr) | **660** |
| | DIABET, HIPOCALORIC | Margarina(25gr),salam cu sunca (100gr),ceai cu indulcitor(250ml) , paine integrala (100gr) | **526**<br>**50 CH** |
| | AFECT. SUPRAADAUG.(SP) | Lapte (250 ml), unt(25gr), gem fara zahar(25gr), paine integrală (100gr) | **519** |
| | DIAREIC | Cascaval (50gr), Ou fiert (1 buc),Ceai de menta (250ml), paine prajita(100gr) | **340** |
| | POST/VEGETARIAN | Margarina (50gr), gem(50 gr), paine (100 gr) , ceai cu zahar (250ml),biscuiti (50gr) | **790** |
| **GUSTARE Ora 10:00** | COMUN+REGIM | Napolitana cu lamaie (72 gr) | **377** |
| | DIABET HIPOCALORIC | Napolitană fără zahăr (20gr) | **95**<br>**4 CH** |
| | AFECT. SUPRAADAUGATE(SP) | Pâine integrală (30gr), unt (25 gr) | **143** |
| | DIAREIC | Banana medie (~180 gr) | **169** |
| | POST/VEGETARIAN | Napolitana cu lamaie (72 gr) | **377** |
| **PRÂNZ Ora 13:00** | COMUN | Ciorba de fasole cu fidea (400ml) ,paine (100 gr), Cuscus cu legume si ciuperci(350gr), salată sfecla rosie (100gr) | **825** |
| | INTOLER. LACTOZĂ | Ciorba de fasole cu fidea (400ml), paine (100 gr), Cuscus cu legume si ciuperci(350gr), salată sfecla rosie(100gr) | **816** |
| | DESODAT,HIPOSODAT GASTRIC, HEPATIC,HIPOLIPID | Ciorba cu mazare cu fidea (400ml), ,paine (100 gr), Cuscus cu legume si ciuperci(350gr), salată sfecla rosie (100gr) | **816** |
| | DIABET, HIPOCALORIC | Ciorba cu mazare cu fidea (400ml), paine integr(100 gr), Cuscus cu legume si ciuperci(350gr),<br>salată sfecla rosie (100gr) | **816**<br>**90 CH** |
| | AFECT. SUPRAADAUGATE(SP) | Supa de legume (400ml), paine integr (100gr), Cus cus cu amestec legume (250gr), piept de pui fiert (90 gr) | **746,9** |
| | DIAREIC | Supa de legume cu orez(400ml),paine (100gr),Macaroane fierte (200gr), branza de vaci (100gr) | **780** |
| | POST/VEGETARIAN | Ciorba de fasole cu fidea (400ml) ,paine (100 gr), Cuscus cu legume si ciuperci(350gr), salată sfecla rosie (100gr) | **825** |
| **GUSTARE Ora 16:00** | COMUN+REGIM | Pufuleti (1 buc) | **192,15** |
| | DESODAT,HIPOSODAT | Biscuiti (50gr) | **230** |
| | DIABET HIPOCALORIC | Pufuleti (1 buc) | **192,15**<br>**38 CH** |
| | AFECT. SUPRAADAUGATE(SP) | Biscuiti (50gr) | **230** |
| | DIAREIC | Branza de vaci (50gr), paine prajita (30gr) | **130** |
| | POST/VEGETARIAN | Pufuleti (1 buc) | **192,15** |
| **CINĂ Ora 19:00** | COMUN | Mamaliga (200gr), telemea/cas nesarat(100gr),ou fiert(2 buc),ceai (250ml),paine(100gr) | **812,8** |
| | INTOLER. LACTOZĂ | Mamaliga (200 gr),spanac sote (200gr), ou fiert(2 buc) ,ceai (250ml),paine(100gr) | **751,8** |
| | DESODAT,HIPOSODAT | Mamaliga (200gr), brânză de vaci (100gr),ou fiert(2 buc),ceai(250ml),paine(100gr) | **812,8** |
| | GASTRIC, HEPATIC,HIPOLIPID | Mamaliga (200gr), telemea/cas nesarat(100gr),ou fiert(2 buc),ceai(250ml),paine(100gr) | **812,8** |
| | DIABET, HIPOCALORIC | Mamaliga (200gr), telemea/cas nesarat(100gr),ou fiert(2 buc),ceai indulc(250ml),paine(60gr) | **712,8**<br>**79 CH** |
| | AFECT. SUPRAADAUGATE(SP) | Mamaliga(200g), brânză vaci(100g), galbenus de ou fiert(1 buc),ceai(250ml), paine integr(100g) | **621,8** |
| | DIAREIC | Ou fiert tare(2bc), branza vaci(100gr),paine prajita (100gr), ceai (250ml) | **530** |
| | POST/VEGETARIAN | Mamaliga (200 gr),spanac sote (300gr) ,ceai (250ml),paine(100gr), eugenie (1 bc) | **751,8** |

Notă - În unele situații în meniu pot aparea modificari

GRUPE DE ALERGENI

Cereale care contin gluten(grau,secara,orz,ovaz)si produse derivate

Oua si produse derivate

Lapte si produse derivate (inclusiv lactoza)

Țelina si produse derivate

Arahide si produse derivate

Mușțar si produse derivate

Sef serviciu Admin: Gavrilet Daniel..... Magaziner: Ursachi Aurel.....

Referent : Tablan Anca..... Asist.Med.Princip.Sef :Tanasa Tudor.....