SPITALUL DE PSIHIATRIE CRONICI SIRET **APROBAT**

ADMINISTRATIV - BUCATARIE MANAGER:PSIH. ROTARU - ANGHELESCU TIBERIU

MENIURI Cronici I, Cronici II

JOI 26.11.2026

	Regimuri	Produs finit (posibili alergeni la ouă, carne, lactate, fructe sau legume)	Calorii
MIC DEJUN Ora 8:00	COMUN	Pastă de brânză(50gr) ,debretin (50gr), unt(10gr), paine albă(100gr) ,ceai cu zahar (250ml)	701
	INTOLER. LACTOZĂ	Debretin (100gr),margarina (25 gr), paine (100gr) ,ceai cu zahar(250ml)	531,5
	DESODAT,HIPOSODAT	Pastă de brânză(50gr) ,sunca presata porc(50gr),unt(10gr),paine(100gr),ceai cu zahar(250ml)	806
	GASTRIC, HEPATIC,HIPOLIPID	Pastă de brânză(50gr) ,debretin(50gr), unt(10gr),paine albă(100gr) ,ceai cu zahar (250ml)	701
	DIABET, HIPOCALORIC	Pastă de brânză(50gr),debretin(50gr), unt(10gr),paine integr(100gr),ceai indulcitor (250ml)	601 50,5CH
	AFECT. SUPRAADAUG.(SP)	Pastă de brânză cu unt(50gr),galbenus ou (1bc), paine integrală (100gr), ceai de menta (250ml)	412,5
	DIAREIC	Cascaval (50gr),Ceai de menta (250ml), paine prajita(100gr)	420
	POST/VEGETARIAN	Pasta de fasole (100 gr), paine (100 gr) , ceai cu zahar (250ml)	500
GUSTARE Ora 10:00	COMUN+REGIM+HIPOCALORIC		
	DIABET	Kefir (300 ml)	192 12 CH
	AFECT. SUPRAADAUGATE(SP)	Sunca de pui (50gr), paine (30gr)	130
	DIAREIC	Branza de vaci (50gr), paine prajita (30gr)	130
	POST/VEGETARIAN	Halva (30gr)	158
PRÂNZ Ora 13:00	COMUN	Ciorba de cartofi (400ml), paine (100 gr), Varză cu carne de porc (100gr carne, 300gr varză cu legume)	1154
	INTOLER. LACTOZĂ	Ciorba de cartofi (400ml), paine (100 gr), Varză cu carne de porc (100gr carne, 300gr varză cu legume)	1154
	DESODAT,HIPOSODAT GASTRIC, HEPATIC,HIPOLIPID	Ciorba de cartofi (400ml) , paine (100 gr), Varză cu carne de porc (100gr carne, 300gr varză cu legume)	1154
	DIABET, HIPOCALORIC	Ciorba de cartofi (400ml), paine integrala (100 gr), Varză cu carne de porc (100gr carne, 300gr varză cu legume)	1154 129CH
	AFECT. SUPRAADAUGATE(SP)	Ciorba de cartofi (400ml), paine (100gr), Pulpa pui fiarta (90gr), amestec legume sote (200gr)	902
	DIAREIC	Ciorba de legume(400ml) ,paine(100gr), Pulpa pui fiarta (90gr),orez cu morcov (200gr)	730
	POST/VEGETARIAN	Ciorba de cartofi (400ml), paine (100 gr), varză călită (400 gr)	870
GUSTARE Ora 16:00	COMUN+REGIM+HIPOCALORIC	Produs patiserie (50 gr)/Prajitura	210
	DESODAT,HIPOSODAT	Produs patiserie (50 gr)/Prajitura	210
	DIABET	Produs patiserie cu indulcitor (50 gr)/Prajitura	180 30 CH
	AFECT. SUPRAADAUGATE(SP)	Produs patiserie (50 gr)/Prajitura	210
	DIAREIC	Biscuiti (80gr), ceai de menta (400ml)	368
	POST/VEGETARIAN	Biscuiti (80gr)	368
CINĂ Ora 19:00	COMUN	Paste carbonara (350 gr/port) ,ceai cu zahar (250ml) ,paine (100gr)	1047
	INTOLER. LACTOZĂ	Paste natur (200 gr) ,Rasol pulpa pui (100) ,paine (100gr)	973
	DESODAT,HIPOSODAT GASTRIC, HEPATIC,HIPOLIPID	Paste carbonara (350 gr/port) ,ceai cu zahar (250ml) ,paine (100gr)	1047
	DIABET, HIPOCALORIC	Paste carbonara (350 gr/port) ,ceai cu indulcitor (250ml) , paine integrala (60gr)	997 95CH
	AFECT. SUPRAADAUGATE(SP)	Paste cu unt(200gr), Rasol pulpa pui (100), paine integr (100gr) , ceai (250ml)	973
	DIAREIC	Orez cu morcov(200gr),pulpa de pui fiert(100gr), paine prajita (100gr), ceai (250ml)	660
	POST/VEGETARIAN	Paste cu spanac (400 gr), paine (100 gr),ceai (250ml)	870

Notă - În unele situații în meniu pot aparea modificari

GRUPE DE ALERGENI

Cereale care contin gluten(grau,secara,orz,ovaz)si produse derivate

Oua si produse derivate

Lapte si produse derivate (inclusiv lactoza)

Țelina si produse derivate

Arahide si produse derivate

Muștar si produse derivate

Sef serviciu Admin Gavrilet Daniel..... Magaziner Ursachi Aurel.....

Referent: Tablan Anca..... Asist.Med.Princip.Sef Tanasa Tudor.....