SPITALUL DE PSIHIATRIE CRONICI SIRET **APROBAT**

ADMINISTRATIV - BUCATARIE MANAGER:PSIH. ROTARU - ANGHELESCU TIBERIU

MENIURI Cronici I, Cronici II

VINERI 27.11.2026

	Regimuri	Produs finit (posibili alergeni la ouă, carne, lactate, fructe sau legume)	Calorii
MIC DEJUN Ora 8:00	COMUN	Telemea/cas nesarat(50gr) ,sunca presata pui(100gr), paine(100gr) ,ceai cu zahar(250ml)	565,5
	INTOLER. LACTOZĂ	Sunca presata pui(100gr) ,margarină (25gr), paine(100 gr) ,ceai cu zahar(250ml)	450
	DESODAT,HIPOSODAT	Branza vaci (50gr) ,sunca presata pui(100gr), paine(100gr) ,ceai cu zahar(250ml)	565,5
	GASTRIC, HEPATIC,HIPOLIPID	Telemea/cas nesarat(50gr) ,sunca presata pui(100gr), paine(100gr) ,ceai cu zahar(250ml)	565,5
	DIABET, HIPOCALORIC	Telemea/cas nesarat(50gr) ,sunca presata pui(100gr), paine(100gr) ,ceai cu indulcitor(250ml)	465,5 45CH
	AFECT. SUPRAADAUG.(SP)	Branza vaci (100gr), iaurt (140gr),paine integrală (100gr), ceai (250ml)	412,5
	DIAREIC	Cascaval (1 buc),Ceai de menta (250ml), paine prajita(100gr)	340
	POST/VEGETARIAN	Margarina (50gr), gem(50 gr), paine (100 gr) , ceai cu zahar (250ml),biscuiti (50gr)	790
GUSTARE Ora 10:00	COMUN+REGIM+HIPOCALORIC	Fructe de sezon (150gr)	50
	DIABET	Fructe de sezon (150gr)	50 13 CH
	AFECT. SUPRAADAUGATE(SP)	Fructe de sezon (150gr)	50
	DIAREIC	Măr copt (~150gr) cu biscuiți fără zahăr (30gr)	185
	POST/VEGETARIAN	Fructe de sezon (150gr)	50
PRÂNZ Ora 13:00	COMUN	Ciorbă de legume (400ml),paine(100g),File de salau in crusta (100g),cartofi natur(200g)	1100
	INTOLER. LACTOZĂ	Ciorbă de legume (400ml),paine(100g),File de salau la cuptor (90gr) ,cartofi natur(200g)	1021
	DESODAT,HIPOSODAT GASTRIC, HEPATIC,HIPOLIPID	Ciorbă de legume (400ml),paine(100g),File de salau la cuptor (90gr) ,cartofi natur(200g)	1021
	DIABET, HIPOCALORIC	Ciorbă de legume(400ml),paine integr(100g),File de salau la cuptor (90gr),cartofi natur(200g)	1021 154CH
	AFECT. SUPRAADAUGATE(SP)	Ciorbă cu legume (400ml),paine(100g),File de salau la cuptor (90gr) ,cartofi natur(200g)	1021
	DIAREIC	Ciorba de zarzavat, paine(100gr),File salau la cuptor(90gr),orez natur(200gr)	949
	POST/VEGETARIAN	Ciorbă cu legume (400ml), paine(100g),salata de cartofi cu ceapa (400g)	780
GUSTARE Ora 16:00	COMUN+REGIM+HIPOCALORIC	Prajitura Magura/Barni (1 buc)	154
	DIABET	Pâine integrală (30gr), Ou fiert (1 buc)	143 20 CH
	AFECT. SUPRAADAUGATE(SP)	Pâine integrală (30gr), Ou fiert (1 buc)	143
	DIAREIC	Banana medie (~180 gr)	169
	POST/VEGETARIAN	Eugenie (1 buc)	166
CINĂ Ora 19:00	COMUN	Bulgur cu parizer si legume (300gr), paine (100gr) , ceai cu zahăr(250ml)	813
	INTOLER. LACTOZĂ	Bulgur cu parizer si legume (300gr), ceai cu zahăr (250ml), pâine (100gr)	813
	DESODAT,HIPOSODAT GASTRIC, HEPATIC,HIPOLIPID	Bulgur cu parizer si legume (300gr), ceai cu zahăr (250ml), pâine (100gr)	813
	DIABET,HIPOCALORIC	Bulgur cu parizer si legume (300gr),ceai cu indulcit(250ml), paine integr(60g)	620 75CH
	AFECT. SUPRAADAUGATE(SP)	Pulpa de pui la gratar (100gr), spanac sote(200gr),ceai (250ml) , paine integr(100g), biscuiti (50gr)	958
	DIAREIC	Ou fiert tare(2bc), branza vaci(100gr),paine prajita (100gr), ceai (250ml)	530
	POST/VEGETARIAN	Bulgur cu legume (400gr), paine (100gr) , ceai cu zahăr(250ml)	740

Notă - În unele situații în meniu pot aparea modificari

GRUPE DE ALERGENI

Cereale care contin gluten(grau,secara,orz,ovaz)si produse derivate

Oua si produse derivate

Lapte si produse derivate (inclusiv lactoza)

Țelina si produse derivate

Arahide si produse derivate

Muștar si produse derivate

Sef serviciu Admin Gavrilet Daniel..... Magaziner Ursachi Aurel.....

Referent: Tablan Anca..... Asist.Med.Princip.Sef Tanasa Tudor.....