**SPITALUL DE PSIHIATRIE CRONICI SIRET** **APROBAT**

ADMINISTRATIV - BUCATARIE MANAGER:PSIH. ROTARU - ANGHELESCU TIBERIU

**MENIURI Cronici I, Cronici II**

# SÂMBĂTĂ 28.11.2026

| | Regimuri | Produs finit (posibili alergeni la ouă, carne, lactate, fructe sau legume) | Calorii |
|---|---|---|---|
| MIC DEJUN Ora 8:00 | COMUN | Branza topita (32gr) , salam victoria (100gr), paine (100 gr) , ceai cu zahar(250ml) | 677 |
| | INTOLER. LACTOZĂ | Ou fiert (1 buc), salam victoria (100 gr), paine (100 gr) , ceai cu zahar(250ml) | 745 |
| | DESODAT,HIPOSODAT | Ou fiert (1 buc), sunca pui (100 gr), paine (100 gr) , ceai cu zahar(250ml) | 675 |
| | GASTRIC, HEPATIC,HIPOLIPID | Branza topita (32gr) , salam victoria (100 gr), paine (100 gr) , ceai cu zahar(250ml) | 677 |
| | DIABET, HIPOCALORIC | Branza topita (32gr) ,salam victoria (100 gr), paine integr(100 gr) , ceai cu indulcitor (250ml) | 617 42 CH |
| | AFECT. SUPRAADAUG.(SP) | Galbenus de ou fiert (2 buc), unt (25 gr), branza vaci(50gr),paine integrală (100gr),ceai(250ml) | 385 |
| | DIAREIC | Ou fiert tare (2 buc), paine prajita(100gr), ceai de menta (250ml) | 503,5 |
| | POST/VEGETARIAN | Pate vegetal (100gr), paine (100 gr) , ceai cu zahar (250ml),biscuiti (50gr) | 700 |
| GUSTARE Ora 10:00 | COMUN+REGIM+HIPOCALORIC | Banana medie (~180 gr) | 169 |
| | DIABET | Napolitană fără zahăr (20gr) | 95 4 CH |
| | AFECT. SUPRAADAUGATE(SP) | Banana medie (~180 gr) | 169 |
| | DIAREIC | Banana medie (~180 gr) | 169 |
| | POST/VEGETARIAN | Banana medie (~180 gr) | 169 |
| PRÂNZ Ora 13:00 | COMUN | Ciorba cartofi cu sfecla rosie (400ml), ,paine (100gr),Sos ragu carne amestec (150gr) cu paste (200gr) | 1182 |
| | INTOLER. LACTOZĂ | Ciorba cartofi cu sfecla rosie (400ml), ,paine (100gr),Sos ragu carne amestec (150gr) cu paste (200gr) | 1182 |
| | DESODAT,HIPOSODAT GASTRIC, HEPATIC,HIPOLIPID | Ciorba cartofi cu sfecla rosie (400ml) ,paine (100gr),Sos ragu carne amestec (150gr) cu paste (200gr) | 1182 |
| | DIABET, HIPOCALORIC | Ciorba cartofi cu sfecla rosie(400ml),paine (100gr),Sos ragu carne amestec (150gr) cu paste (200gr) | 1182 151CH |
| | AFECT. SUPRAADAUGATE(SP) | Ciorba cartofi cu sfecla rosie(400ml), paine (100g), Chiftelute pasare fierte (100gr/p) , paste trase in unt (200gr) | 1180 |
| | DIAREIC | Supa de legume (400ml),paine(100gr),Piept de pui la gratar (150gr),Orez natur (200gr) | 830 |
| | POST/VEGETARIAN | Ciorba cartofi cu sfecla rosie (400ml), ,paine (100gr), Paste cu ciuperci si sos de rosii (400gr) | 950 |
| GUSTARE Ora 16:00 | COMUN+REGIM+HIPOCALORIC | Iaurt cu fructe(1 bc) | 77 |
| | INTOLER. LACTOZĂ | Napolitana (20gr) | 100 |
| | DIABET | Iaurt(250ml) cu fulgi ovaz (30gr) | 176 27 CH |
| | AFECT. SUPRAADAUGATE(SP) | Iaurt(250ml) cu fulgi ovaz (30gr) | 176 |
| | DIAREIC | Biscuiti (80gr), Ceai menta(400) | 350 |
| | POST/VEGETARIAN | Napolitana (20gr) | 100 |
| CINĂ Ora 19:00 | COMUN | Branza cu smantana (200gr), mamaliga(200gr), paine (100gr) , Lapte (250ml),biscuiti(50gr) | 1000 |
| | INTOLER. LACTOZĂ | Orez cu legume (200gr), crenvursti pui (2bc), ceai(250ml), pâine (100gr),biscuiti(50gr) | 909 |
| | DESODAT,HIPOSODAT GASTRIC, HEPATIC,HIPOLIPID | Branza cu smantana (200gr), mamaliga(200gr), paine(100gr) , Lapte (250ml) ,biscuiti(50gr) | 1000 |
| | DIABET, HIPOCALORIC | Branza cu smantana (200gr) si mamaliga(200gr),Lapte (250ml), paine integr(60g) | 779 85CH |
| | AFECT. SUPRAADAUGATE(SP) | Branza cu smantana (200gr) si mamaliga(200gr),Lapte (250ml) , paine integr(100g) ,biscuiti(50gr) | 1000 |
| | DIAREIC | Ou fiert tare(2bc), branza vaci(100gr),paine prajita (100gr), ceai (250ml) | 530 |
| | POST/VEGETARIAN | Pilaf de orez cu legume (200gr), ceai cu zahăr (250ml), pâine (100gr) , biscuiti(50gr) | 696 |

Notă - În unele situații în meniu pot aparea modificari

GRUPE DE ALERGENI

Cereale care contin gluten(grau,secara,orz,ovaz)si produse derivate

Oua si produse derivate

Lapte si produse derivate (inclusiv lactoza)

Țelina si produse derivate

Arahide si produse derivate

Mușstar si produse derivate

Sef serviciu Admin Gavrilet Daniel..... Magaziner Ursachi Aurel.....

Referent : Tablan Anca..... Asist.Med.Princip.Sef Tanasa Tudor.....